

8月 予定表 「大内刈り・ケンケン大内」～大内刈りで一本取ろう～

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
全国錬成大会 IN日本武道館	幼 児(15:30～16:30) 小1・2(15:30～17:00) 小3～6(17:00～19:00) 一般(19:00～20:30)	大会振替休日	ジャージ注文受付 幼 児(15:30～16:30) 小1・2(15:30～17:00) 小3～6(17:00～19:00) 一般(19:00～20:30)	休み	幼 児(15:30～16:30) 小1・2(15:30～17:00) 小3～6(17:00～19:00) 一般(19:00～20:30)	一般(10:00～11:30) 小1～6(11:30～13:00) 強化練習(13:30～15:00)
8	9	10	11	12	13	14
休み	幼 児(15:30～16:30) 小1・2(15:30～17:00) 小3～6(17:00～19:00) 一般(19:00～20:30)	小学生全員 道場内トレーニング 16:00～17:00 強化練習 17:30～18:30	ジャージ発注 柔道衣注文受付 幼 児(15:30～16:30) 小1・2(15:30～17:00) 小3～6(17:00～19:00) 一般(19:00～20:30)	休み	夏季休暇	夏季休暇
15	16	17	18	19	20	21
夏季休暇	夏季休暇	夏季休暇	夏季休暇	休み	稽古開始日 幼 児(15:30～16:30) 小1・2(15:30～17:00) 小3～6(17:00～19:00) 一般(19:00～20:30)	一般(10:00～11:30) 小1～6(11:30～13:00) 強化練習(13:30～15:00)
22	23	24	25	26	27	28
休み 市練習会 メンバーのみ ～12:00) 石川記念武道館	幼 児(15:30～16:30) 小1・2(15:30～17:00) 小3～6(17:00～19:00) 一般(19:00～20:30)	小学生全員 道場内トレーニング 16:00～17:00 強化練習 17:30～18:30	柔道衣発注 幼 児(15:30～16:30) 小1・2(15:30～17:00) 小3～6(17:00～19:00) 一般(19:00～20:30)	休み	幼 児(15:30～16:30) 小1・2(15:30～17:00) 小3～6(17:00～19:00) 一般(19:00～20:30)	一般(10:00～11:30) 小1～6(11:30～13:00) 強化練習(13:30～15:00)
29	30	31	<p>火曜日のトレーニングは道場にて行います。 柔道衣等の費用はお釣りのなようお願いします。 テーピング・絆創膏等は各自持参下さい。(テーピングは道場でも販売しております。) 夏期休暇は13日(金)から18日(水)までとなっております。 強化メンバーは2日・3日・4日に講道館夏期講習会に参加いたします。 試合により稽古日、大会振替休日の変更がありますのでお間違いのないようご確認下さい。 ご不明な点がございましたら江口までご連絡下さい。</p>			
YAWARA杯 IN埼玉県川口市	幼 児(15:30～16:30) 小1・2(15:30～17:00) 小3～6(17:00～19:00) 一般(19:00～20:30)	大会振替休日				