

5月 予定表

打込み強化！1歩目、目線、姿勢

日	月	火	水	木	金	土
		1 小学生トレーニング・奉仕活動 (16:30～17:20) 強化クラス (17:30～19:30)	2 幼児・小1・2 (15:30～17:00) 小3～6(16:50～19:00) 中学生・一般 (18:50～20:40)	3 憲法記念日 昇級・昇段審査会 県立武道館	4 みどりの日 強化クラス合同練成会 in 講道館2:00～	5 第38回 全国少年柔道大会 in 講道館 10:00 試合開始
6 市強化練習会 石川記念武道館 9:30～ 強化クラス合同稽古 慶応大学柔道場 13:00～	7 振替休日	8 振替休日	9 幼児・小1・2 (15:30～17:00) 小3～6(16:50～19:00) 中学生・一般 (18:50～20:40)	10 休み	11 幼児・小1・2 (15:30～17:00) 小3～6(16:50～19:00) 中学生・一般 (18:50～20:40)	12 小1～6(09:30～11:30) 幼児(11:15～12:00) 小学生強化～一般 (12:30～14:45)
13 ライオンズ杯 in 霞ヶ浦文化体育館 7:50 集合	14 幼児・小1・2 (15:30～17:00) 小3～6(16:50～19:00) 中学生・一般 (18:50～20:40)	15 振替休日	16 幼児・小1・2 (15:30～17:00) 小3～6(16:50～19:00) 中学生・一般 (18:50～20:40)	17 休み	18 幼児・小1・2 (15:30～17:00) 小3～6(16:50～19:00) 中学生・一般 (18:50～20:40)	19 小1～6(09:30～11:30) 幼児(11:15～12:00) 強化クラス合同稽古 in 日体大柔道場 15:00～
20 休み	21 幼児・小1・2 (15:30～17:00) 小3～6(16:50～19:00) 中学生・一般 (18:50～20:40)	22 小学生トレーニング・奉仕活動 (16:30～17:20) 強化クラス (17:30～19:30)	23 幼児・小1・2 (15:30～17:00) 小3～6(16:50～19:00) 中学生・一般 (18:50～20:40)	24 休み	25 幼児・小1・2 (15:30～17:00) 小3～6(16:50～19:00) 中学生・一般 (18:50～20:40)	26 春季指導者 講習会 小1～6(09:30～10:45) トレーニング講習会 道場清掃(10:45～11:15) 幼児(親子柔道体験会) (11:15～12:00)
27 休み	28 幼児・小1・2 (15:30～17:00) 小3～6(16:50～19:00) 中学生・一般 (18:50～20:40)	29 小学生トレーニング・奉仕活動 16:30～17:20 強化クラス (17:30～19:30)	30 幼児・小1・2 (15:30～17:00) 小3～6(16:50～19:00) 中学生・一般 (18:50～20:40)	31 休み	<p>5/26は指導者講習会に参加する為、午前のみの稽古になります。</p> <p>小学生はトレーニング講習と道場清掃を行うのでジャージを着用してください。</p> <p>幼児クラスは親子柔道体験会を予定しております。保護者の方も運動をしやすい服装でご参加下さい。</p>	